

Rete di Professionisti Volontari sul territorio: una realtà concreta.

Brescia, 18 Ottobre 2014

Il progetto professionisti solidAli

Wanda Ielasi



psicologi per i popoli
nel mondo

progetto *solidAli*

3286814252



psicologi per i popoli
nel mondo

*“Se uno sogna da solo, è un sogno.
Se molti sognano insieme, è l’inizio
di una realtà.”*

Friedensreich Hundertwasser

*Associazione di promozione sociale
Psicologi per i popoli nel mondo, che
nasce con la finalità di promuovere e
tutelare la **salute mentale** e il **benessere
psicosociale** delle persone e delle
popolazioni a livello internazionale e
transculturale*



psicologi per i popoli
nel mondo

*... una rete di **professionisti solidali** ... per
concorrere al benessere della persona in
ogni suo aspetto di vita ...*

*... favorire l'emersione dell'impegno
solidale già esistente, sostenerne
l'efficienza e implementarlo ... attraverso il
coinvolgimento di altri professionisti al
fine di:*

- *contribuire al benessere psicosociale della popolazione - migrante e autoctona - in condizioni di difficoltà e **marginalità economica e sociale**;*
- *incentivare una **cultura clinica e civica** attenta alla valorizzazione della persona nelle diverse condizioni di vita e nel rispetto delle differenze socio-culturali ... umane*

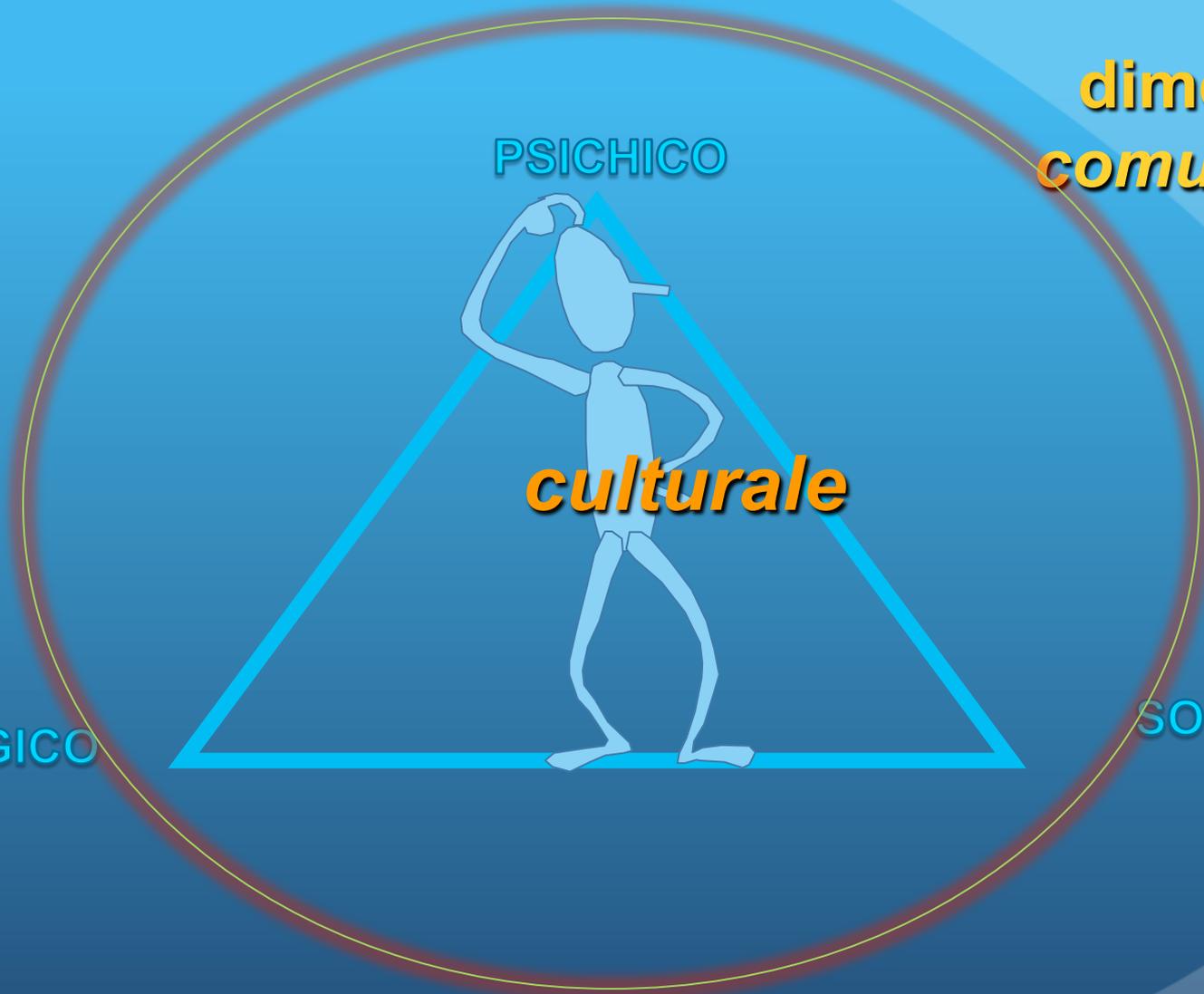
PSICHICO

**dimensione
*comunitaria***

culturale

SOCIALE

BIOLOGICO



49 professionisti *solidAli* di cui 12 maschi e 37 femmine ...

✓ 38 psicologi e psicologhe, psicoterapeuti

✓ 3 psichiatri

✓ 1 NPI

✓ 1 medico

✓ 2 insegnanti

✓ 1 educatore professionale

✓ 1 antropologa

✓ 1 operatrice arte-terapeuta

✓ 1 assistente sociale

... + 1 *art director* ... + 1 attrice + relatori + enti ospitanti ...

Dal 01.04.2012

88 contatti, situazioni:

Maschi: 27 - 12 di origine migrante

Femmine: 57 - 21 di origine migrante

Coppie: 2 italiane

60% di origine autoctona

40% di origine migrante

Da gennaio ad oggi 29 nuovi casi

36 in corso; 46 conclusi; 6 riorientati

Altre provenienze: 35

11 Africa sub sahariana: 1 Ghana, 1 Guinea
Conakri, 5 Senegal, 1 Nigeria, 1 Rwanda, 1
Gambia, 1 Angola

7 Est Europa: , 4 Moldavia, 2 Albania, 1 Bosnia

5 Maghreb: 3 Marocco, 2 Tunisia,

5 Subcontinente indiano: 5 Pakistan

3 EU: 1 Romania, 1 Grecia, 1 Polonia

3 America Latina: 1 Brasile, 1 Perù, 1 Colombia

1Cina

*‘l’ immigrato ... straordinario
dispositivo capace di far
venire allo scoperto
l’inconscio della nostra
società ... ’*

(A. Sayad, 2002)

incontro transculturale



... trasformazione necessaria ...



*... il singolo
operatore*

*...
l'istituzione*



formazione ...



politiche sanitarie ...

... dal **PREGIUDIZIO ETNOCENTRICO**
all' **ETNOCENTRISMO CRITICO**

*Di fronte allo 'SCANDALO' provocato
dalla **presenza** dell'altro, dalla sua
insistenza nel porsi come diverso ...*



***consapevolezza costruttiva** di sé e
dell' **orizzonte epistemologico,**
sociale, culturale, istituzionale in cui
si opera*

Le persone, i bisogni, le richieste ...

- ✓ Sofferenza esistenziale legata a sopravvenuta precarietà di vita: disoccupazione, crisi economica ...singole, coppie e famiglie in crisi
- ✓ Multi-problematicità in situazioni di gravi disagi familiari, sociali, di irregolarità giuridica
- ✓ Persone in cura psichiatrica motivate ad un percorso psicoterapeutico
- ✓ Familiari di persone con sofferenza psichiatrica
- ✓ Volontari, operatori, cittadini coinvolti umanamente e/o professionalmente nel prendersi cura di ... in difficoltà nel calibrare una giusta distanza ...

Le persone, i bisogni, le richieste ...

- ✓ Isolamento sociale
- ✓ Patologie somatiche invalidanti con ripercussioni sulla vita affettiva, familiare, sociale
- ✓ Giovani adulti disorientati di fronte all'ingresso nel mondo del lavoro, scelta di percorsi identitari realizzazione di sé
- ✓ Persone e famiglie migranti in scacco nella realizzazione del proprio progetto migratorio
- ✓ Problematiche sessuali, attacchi di panico, aspetti depressivi, problemi di coppia, disturbi alimentari

...

Tipologia di intervento clinico

- ✓ Accoglienza - ascolto telefonico
- ✓ ri-orientamento telefonico ad altre risorse psicologiche / psichiatriche del territorio
- ✓ colloqui individuali di sostegno
- ✓ colloqui di terapia individuale, familiare, di coppia
- ✓ micro-équipe con operatori di riferimento
- ✓ orientamento ai servizi (servizi per la disabilità, CPS, ospedali)
- ✓ raccordo con risorse “comunitarie” migranti territoriali (luoghi di culto, associazioni ...)
- ✓ coordinamento e lavoro in rete con altri
- ✓ collaborazione con diversi professionisti e servizi per problematiche giuridiche

Tipologia di intervento clinico

- ✓ Centralità lavoro di raccordo, “in rete” con altri servizi e risorse del territorio, pubbliche e del privato sociale
- ✓ Nel tempo focalizzazione su due attività preponderanti:
 1. psicoterapia
 2. psicologia transculturale - “sensibilità transculturale”
- ✓ Riduzione attività consulenziale e ri-orientamento della richiesta ai consultori pubblici e privati accreditati, garantendo un'eventuale successiva presa in carico psicoterapeutica

Altre attività

- ✓ discussione casi in coordinamento - co-visione
- ✓ auto-mutua-formazione
- ✓ giornate e di studio
- ✓ Attività di sensibilizzazione:
 - ✧ settimana della cultura psicologica – OPL
 - ✧ Con altre realtà di volontariato locali e nazionali
- ✓ reperimento risorse

In futuro ...

- ✓ implementare l'attività clinica transculturale di 2° livello
- ✓ Implementare collaborazione con MLC
- ✓ Ampliare la rete professionisti *solidAli*
- ✓ Sistematizzare e leggere la ricchezza di dati clinici complessivi e approfondire la riflessione critica e consapevole in merito alla nostra attività ...

centralità delle **PRATICHE**

=

la cultura è qualcosa che
“**facciamo**”, che negoziamo e ri-
creiamo costantemente



VALORI



etica dell'umiltà

*‘ ... la **fiducia** nelle capacità degli individui di reggere al **cambiamento** e di riformulare le proprie tradizioni e il proprio stile di vita senza rinunciare completamente alla propria specifica identità ’*

(Tamir, 2007, p. 55)

“... **GRATUITÀ** ... atteggiamento interiore che porta ad accostarsi a ogni persona, a ogni essere, a se stessi ... sapendo che non sono cose da usare, ma realtà da rispettare e amare in sé perché hanno un valore da accogliere e rispettare ...”

Luigino Bruni, 2007

grazie

wanda.ielasi@icloud.com

www.psicologinelmondo.org



psicologi per i popoli
nel mondo